|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **5-8класс(СанПин 2.3/2.4.3590-20) сезон Осень** | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование** **продукта** | **Норма** **на 1** **реб., г** | | **1** | **2** | | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **Факт.** **за 14** **дн., г** | **Факт.** **за** **день, г** | **Выпол-** **нение, г** | **Выпол-** **нение, %** | | **Белки,** **г** | | **Жиры,** **г** | **Угле-** **воды,** **г** | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** |
| Хлеб ржаной | 120 | | 120 | 120 | | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 1680 | 120 |  | 100 | | 8,0 | | 1,0 | 50,9 | 244,8 |
| Хлеб пшеничный | 200 | | 206 | 205 | | 177 | 247 | 190 | 180 | 239 | 200 | 200 | 211 | 180 | 205 | 200 | 160 | 2800 | 200 |  | 100 | | 15,0 | | 5,8 | 102,7 | 523,0 |
| Мука пшеничная | 35 | | 48,1 | 8,5 | | 58,1 | 18,1 | 40,5 | 31 | 55,7 | 34,3 | 15 | 39,8 | 2,7 | 43,5 | 47,5 | 47,2 | 490 | 35 |  | 100 | | 3,8 | | 0,5 | 23,0 | 111,7 |
| Крупа (злаки), бобовые (СМ ВНИМАТЕЛЬНО) | 50 | | 117 |  | | 55,5 | 28 |  | 75,3 | 48 | 117 | 16,2 | 138 | 38,5 | 20 | 8 | 38,5 | 700 | 50 |  | 100 | | 5,7 | | 1,0 | 31,7 | 158,4 |
| Макаронные изделия(СМ ВНИМАТЕЛЬНО) | 20 | |  | 72 | |  |  | 68 |  |  |  | 68 |  |  |  | 72 |  | 280 | 20 |  | 100 | | 2,2 | | 0,3 | 13,3 | 64,6 |
| Картофель | 300 | | 349 | 176 | | 489,6 | 467,9 | 354,5 | 215,5 | 266,2 | 228 | 294 | 75 | 358,3 | 492 | 135 | 299 | 4200 | 300 |  | 100 | | 5,9 | | 1,2 | 47,4 | 224,1 |
| Овощи (свежие,мороженые ),вклю чая соленые и квашеные, в т.ч. томат-пюре,зелень | 400 | | 329,7 | 372,3 | | 265,4 | 294,6 | 557,2 | 296,6 | 503,9 | 450,3 | 378,6 | 583,6 | 422,5 | 272,6 | 363,8 | 508,9 | 5600 | 400 |  | 100 | | 6,2 | | 0,4 | 24,5 | 131,1 |
| Фрукты свежие,ягоды | 400 | | 357 | 380 | | 397 | 399 | 387 | 398 | 409 | 437 | 397 | 412 | 380 | 460 | 405 | 382 | 5600 | 400 |  | 100 | | 8,8 | | 1,2 | 42,6 | 202,0 |
| Сухофрукты, орехи | 90 | | 160 | 30 | | 140 |  | 137,7 | 27,5 | 170 | 190 | 67,3 | 25 | 80 | 40 | 142,5 | 50 | 1260 | 90 |  | 100 | | 6,2 | | 17,1 | 24,1 | 276,9 |
| Соки плодоовощные,напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные(мл) | 200 | | 200 | 200 | | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 | 200 |  | 100 | | 0,6 | |  | 33,0 | 136,0 |
| Кисломолочные продукты | 200 | | 200 | 200 | | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 | 200 |  | 100 | | 5,8 | | 5,0 | 8,0 | 106,0 |
| Мясо 1 категории( в т.ч. субпродукты- печень,язык,сердце) | 100 | | 86 | 86 | | 56 | 148 | 62 | 130 |  |  | 163,7 | 148,6 | 80,7 | 204 | 235 |  | 1400 | 100 |  | 100 | | 17,8 | | 13,3 |  | 192,0 |
| Птица | 55 | | 89,1 |  | |  | 81,5 | 99,8 |  | 159,2 | 99,8 |  |  | 81,5 |  |  | 159,1 | 770 | 55 |  | 100 | | 10,1 | | 7,9 |  | 111,7 |
| рыба филе( на разморозку +20%) | 80 | |  | 156 | | 135 |  |  | 135 | 130 | 177 | 135 |  |  |  | 117 | 135 | 1120 | 80 |  | 100 | | 12,4 | | 0,5 |  | 53,6 |
| Молоко | 300 | | 352 | 359 | | 377 | 386 | 209 | 157 | 299 | 281 | 276 | 296 | 333 | 274 | 257 | 344 | 4200 | 300 |  | 100 | | 8,5 | | 7,3 | 14,4 | 158,4 |
| Творог 5-9 % | 60 | |  |  | |  | 200 | 27 | 210 |  | 27 | 166 |  |  |  | 210 |  | 840 | 60 |  | 100 | | 12,8 | | 0,4 | 1,9 | 64,0 |
| Сыр | 15 | | 35 |  | |  | 30 | 20 | 30 | 5 | 30 |  | 30 |  |  | 30 |  | 210 | 15 |  | 100 | | 3,4 | | 4,3 |  | 53,1 |
| Сметана | 15 | | 15 | 15 | | 15,9 | 8,4 | 7,5 |  | 26,3 | 20 | 45 |  | 28,2 |  | 1,5 | 27,2 | 210 | 15 |  | 100 | | 0,4 | | 2,2 | 0,5 | 30,0 |
| Масло сливочное | 50 | | 50,5 | 61,3 | | 35,3 | 58,6 | 61,8 | 47,7 | 37,1 | 42,1 | 54,1 | 53,2 | 41,2 | 68,3 | 53,1 | 35,7 | 700 | 50 |  | 100 | | 0,3 | | 40,6 | 0,4 | 367,3 |
| Масло растительное | 20 | | 16 | 24,5 | | 28,3 | 13,5 | 12,9 | 18,9 | 17,5 | 34,5 | 23,8 | 16,2 | 19 | 16,1 | 19,5 | 19,3 | 280 | 20 |  | 100 | |  | | 19,7 |  | 176,5 |
| Яйцо, шт. | 1 | | 0,5 | 3,1 | | 0,5 | 0,3 | 1,8 | 0,3 | 0,3 | 0,1 | 2,2 | 0,1 |  | 3,1 | 0,3 | 1,4 | 14 | 1 |  | 100 | | 5,0 | | 4,5 | 0,3 | 61,2 |
| Сахар | 35 | | 30,4 | 27,5 | | 34,3 | 36,9 | 34 | 46,5 | 32,7 | 37,3 | 43,5 | 39,6 | 23,3 | 33,9 | 42,8 | 27,3 | 490 | 35 |  | 100 | |  | |  | 34,0 | 135,6 |
| Кондитерские изделия | 20 | |  | 50 | |  |  | 60 | 60 |  |  | 60 |  |  |  | 50 |  | 280 | 20 |  | 100 | | 1,2 | | 1,3 | 15,0 | 75,9 |
| Чай | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 | 1 |  | 100 | | 0,2 | |  | 0,4 | 2,4 |
| какао - напиток (т.е. какао- порошок 1,2 г.),кофейный напиток | 13,5 | | 20 | 6,5 | | 20 | 6,5 | 20 | 8,3 | 20 | 6,5 | 20 | 6,5 | 20 | 6,5 | 21,7 | 6,5 | 189 | 13,5 |  | 100 | | 0,4 | | 0,1 | 2,8 | 13,1 |
| Дрожжи хлебопекарные сухие (дрожжи прессован. 0,3) | 0,4 | | 0,7 |  | | 0,7 |  | 0,7 |  | 0,7 | 0,7 |  | 0,7 |  | 0,7 |  | 0,7 | 5,6 | 0,4 |  | 100 | | 0,1 | |  |  | 0,3 |
| Соль йодированная | 4 | | 4,3 | 3,5 | | 3,2 | 3,7 | 6,8 | 1,7 | 3,6 | 3,4 | 6,2 | 1,6 | 2,3 | 6,5 | 3,1 | 6,1 | 56 | 4 |  | 100 | |  | |  |  |  |
| Консервы овощные натуральные | 30 | |  | 60 | | 50 |  | 68 | 70 |  |  |  | 77 |  | 80 | 15 |  | 420 | 30 |  | 100 | | 0,9 | | 0,1 | 1,9 | 11,6 |
| Рыба соленая (сельдь) | 10 | |  |  | | 70 |  |  |  |  |  |  |  | 70 |  |  |  | 140 | 10 |  | 100 | |  | |  |  |  |
| Крахмал | 1 | |  |  | |  | 7 |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  | 14 | 1 |  | 100 | |  | |  | 0,8 | 3,0 |
|  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | 141,7 | | 135,7 | 473,6 | 3 688,3 |

.