|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **9-11класс(СанПин 2.3/2.4.3590-20) сезон Осень** | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование** **продукта** | **Норма** **на 1** **реб., г** | | **1** | **2** | | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **Факт.** **за 14** **дн., г** | **Факт.** **за** **день, г** | **Выпол-** **нение, г** | **Выпол-** **нение, %** | | **Белки,** **г** | | **Жиры,** **г** | **Угле-** **воды,** **г** | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** |
| Хлеб ржаной | 150 | | 150 | 150 | | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 2100 | 150 |  | 100 | | 10,0 | | 1,4 | 63,6 | 306,0 |
| Хлеб пшеничный | 250 | | 250 | 250 | | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 3500 | 250 |  | 100 | | 18,8 | | 7,3 | 128,3 | 653,9 |
| Мука пшеничная | 45 | | 52,5 | 8,5 | | 75,4 | 20,1 | 66,5 | 31 | 72,8 | 61,6 | 15 | 61,5 | 3,2 | 46,5 | 48,6 | 66,8 | 630 | 45 |  | 100 | | 4,9 | | 0,7 | 29,6 | 143,7 |
| Крупа (злаки), бобовые (СМ ВНИМАТЕЛЬНО) | 70 | | 164 |  | | 63,2 | 50 |  | 112,6 | 60 | 154 | 25 | 188,8 | 46,2 | 30 | 40 | 46,2 | 980 | 70 |  | 100 | | 8,0 | | 1,4 | 44,2 | 221,0 |
| Макаронные изделия(СМ ВНИМАТЕЛЬНО) | 30 | |  | 105 | |  |  | 105 |  |  |  | 105 |  |  |  | 105 |  | 420 | 30 |  | 100 | | 3,3 | | 0,5 | 19,9 | 96,9 |
| Картофель | 350 | | 399,7 | 180 | | 612,6 | 568,3 | 398,8 | 280,9 | 284,1 | 269,7 | 333,7 | 82,5 | 409 | 598,1 | 157,5 | 325,1 | 4900 | 350 |  | 100 | | 6,8 | | 1,4 | 55,4 | 261,4 |
| Овощи (свежие,мороженые ),вклю чая соленые и квашеные, в т.ч. томат-пюре,зелень | 450 | | 416,4 | 451 | | 291,9 | 380,9 | 578,7 | 316,4 | 553 | 491,6 | 504,4 | 592,4 | 458,8 | 319,3 | 394,9 | 550,3 | 6300 | 450 |  | 100 | | 7,2 | | 0,5 | 28,1 | 150,0 |
| Фрукты свежие,ягоды | 400 | | 357 | 380 | | 397 | 399 | 387 | 398 | 409 | 437 | 397 | 412 | 380 | 460 | 405 | 382 | 5600 | 400 |  | 100 | | 8,8 | | 1,2 | 42,6 | 202,0 |
| Сухофрукты, орехи | 90 | | 160 | 30 | | 140 |  | 137,7 | 27,5 | 170 | 160 | 67,3 | 45 | 80 | 50 | 142,5 | 50 | 1260 | 90 |  | 100 | | 6,3 | | 17,5 | 23,5 | 278,5 |
| Соки плодоовощные,напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные(мл) | 200 | | 200 | 200 | | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 | 200 |  | 100 | | 0,6 | |  | 33,0 | 136,0 |
| Кисломолочные продукты | 200 | | 200 | 200 | | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2800 | 200 |  | 100 | | 5,8 | | 5,0 | 8,0 | 106,0 |
| Мясо 1 категории( в т.ч. субпродукты- печень,язык,сердце) | 120 | | 103,2 | 103,2 | | 83,8 | 179,2 | 89,8 | 148,6 |  |  | 209,9 | 173,2 | 96,8 | 237,3 | 255 |  | 1680 | 120 |  | 100 | | 21,3 | | 16,2 |  | 232,7 |
| Птица | 60 | | 97,2 |  | |  | 97 | 99,8 |  | 174,6 | 99,8 |  |  | 97 |  |  | 174,6 | 840 | 60 |  | 100 | | 11,0 | | 8,7 |  | 122,0 |
| рыба филе( на разморозку +20%) | 100 | |  | 203,5 | | 182,5 |  |  | 182,5 | 177,5 | 224,5 | 182,5 |  |  |  | 69,5 | 177,5 | 1400 | 100 |  | 100 | | 15,5 | | 0,6 |  | 66,9 |
| Молоко | 300 | | 337 | 372 | | 376 | 404 | 217 | 157 | 284 | 274 | 276 | 287 | 324 | 282 | 273 | 337 | 4200 | 300 |  | 100 | | 8,5 | | 7,3 | 14,5 | 158,8 |
| Творог 5-9 % | 75 | |  |  | |  | 270 | 39 | 249 |  | 39 | 204 |  |  |  | 249 |  | 1050 | 75 |  | 100 | | 16,0 | | 0,4 | 2,4 | 80,0 |
| Сыр | 20 | | 45 |  | |  | 45 | 25 | 40 | 5 | 40 |  | 40 |  |  | 40 |  | 280 | 20 |  | 100 | | 4,7 | | 5,9 |  | 72,7 |
| Сметана | 20 | | 20 | 25 | | 27,8 | 10,2 | 8 |  | 38,3 | 30 | 45 |  | 33,2 |  | 1,5 | 41 | 280 | 20 |  | 100 | | 0,5 | | 2,9 | 0,7 | 40,0 |
| Масло сливочное | 55 | | 55 | 55 | | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 770 | 55 |  | 100 | | 0,3 | | 44,6 | 0,4 | 403,5 |
| Масло растительное | 25 | | 25 | 25 | | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 350 | 25 |  | 100 | |  | | 24,5 |  | 220,1 |
| Яйцо, шт. | 1 | | 0,5 | 2,5 | | 0,6 | 0,7 | 1,9 | 0,7 | 0,3 | 0,2 | 1,6 | 0,2 |  | 2,5 | 0,8 | 1,5 | 14 | 1 |  | 100 | | 5,0 | | 4,5 | 0,3 | 61,1 |
| Сахар | 40 | | 36,9 | 33 | | 34,8 | 47,7 | 38,1 | 54,4 | 38,3 | 46,7 | 44 | 46,3 | 23,3 | 38,9 | 42,8 | 34,8 | 560 | 40 |  | 100 | |  | |  | 38,8 | 155,0 |
| Кондитерские изделия | 25 | |  | 70 | |  |  | 70 | 70 |  |  | 70 |  |  |  | 70 |  | 350 | 25 |  | 100 | | 1,5 | | 1,6 | 18,7 | 95,0 |
| Чай | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 | 1 |  | 100 | | 0,2 | |  | 0,4 | 2,4 |
| какао - напиток (т.е. какао- порошок 1,2 г.),кофейный напиток | 13,5 | | 20 | 6,5 | | 20 | 6,5 | 20 | 8,3 | 20 | 6,5 | 20 | 6,5 | 20 | 6,5 | 21,7 | 6,5 | 189 | 13,5 |  | 100 | | 0,4 | | 0,1 | 2,8 | 13,1 |
| Дрожжи хлебопекарные сухие (дрожжи прессован. 0,3) | 0,4 | | 0,7 |  | | 0,7 |  | 0,7 |  | 0,7 | 0,7 |  | 0,7 |  | 0,7 |  | 0,7 | 5,6 | 0,4 |  | 100 | | 0,1 | |  |  | 0,3 |
| Соль йодированная | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 70 | 5 |  | 100 | |  | |  |  |  |
| Консервы овощные натуральные | 40 | |  | 98 | | 70 |  | 88 | 31 |  |  |  | 97 |  | 148 | 28 |  | 560 | 40 |  | 100 | | 1,2 | | 0,1 | 2,5 | 15,5 |
| Рыба соленая (сельдь) | 15 | |  |  | | 105 |  |  |  |  |  |  |  | 105 |  |  |  | 210 | 15 |  | 100 | |  | |  |  |  |
| Крахмал | 1 | |  |  | |  | 7 |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  | 14 | 1 |  | 100 | |  | |  | 0,8 | 3,0 |
|  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | 166,7 | | 154,3 | 558,5 | 4 297,5 |

.